

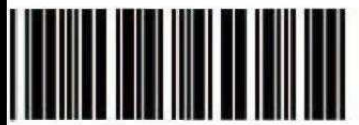


**CITTA' DI MONCALIERI**  
Assessorato alle Politiche Sociali



Le attività sono rivolte ai cittadini di Moncalieri che abbiano compiuto 55 anni. In caso di disponibilità, possono partecipare anche cittadini di età inferiore e/o non residenti.

# la settimana creattiva®



Indicazioni terapeutiche: pigrizia, noia, sedentarietà. Leggere il foglio illustrativo.

CORSI ANZIANI CREATTIVI

ATTIVITA' ORGANIZZATE DAI CENTRI ANZIANI

**Durata dei corsi**  
da dicembre 2010  
a maggio 2011  
**Iscrizioni**  
dal 22 novembre  
al 3 dicembre 2010  
c/o Centro Zoe  
Salita Padre Denza, 9

**Sede dei corsi**  
Centro Zoe, Salita Padre Denza 9  
Centro Leimon, Via Pastrengo 88  
Centro Kuklos, Via Santa Maria  
Casa Vitrotti, Viale Stazione 5  
**Quota annuale**  
1 corso: € 60,00  
2 corsi: € 90,00  
3 corsi: € 130,00  
4 corsi: € 160,00  
5 o più corsi: € 190,00  
**Quota annuale per non residenti**  
Ogni corso: € 100,00

- BALLI DI GRUPPO BASE**
- MOVIMENTO ESPRESSIVO**
- PILATES**
- SHIATSU**
- AUTODIFESA PERSONALE**
- FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE**
- LE MALATTIE: PREVENZIONE E CURA**
- INFORMATICA BASE +INTERNET**
- INGLESE (liv.avanzato)**
- COMUNICAZIONE EMOTIVA**

**Durata dei corsi**  
da dicembre 2010  
a maggio 2011  
**Iscrizioni**  
dal 22 novembre  
al 3 dicembre 2010  
c/o i Centri Anziani dove si svolgono le attività:  
Centro Zoe, Salita Padre Denza 9  
Centro Leimon, Via Pastrengo 88  
Centro Kuklos, Via Santa Maria  
Centro Oikia, V.Gramsci, 18  
Casa Vitrotti, Viale Stazione 5  
**Quota annuale**  
Importo massimo per ogni corso € 60,00 da versare presso il Centro Anziani dove viene svolta l'attività

- YOGA**
- ERBORISTERIA**
- MOVIMENTO VIBRAZIONALE METAMORFICO**
- DISEGNO E TECNICHE PITTORICHE**
- ALIMENTAZIONE E NUTRITERAPIA PITTURA**
- BALLI DI GRUPPO AVANZATO**
- SCRITTURA CREATIVA**
- BALLO LATINO AMERICANO**
- FRAMMENTI D'ARTE**
- INFORMATICA AVANZATO**
- CORO**
- INGLESE conversazione**

Per maggiori informazioni  
Sportello d'informazione sociale  
n. verde 800335525

oppure

Sig.ra Marilena De Stefano  
dalle 15,00 alle 17,00 dal lunedì al venerdì  
tel. 011/642181